

Yasai ga kataru Yasai wo kataru
野菜が語る・野菜を語る



Karada ga kataru karada wo kataru
身体が語る・身体を語る

暮らしの処方箋 2 1

この「野菜たち」を口にしたら、きっと驚くはず。古の先人たちが繋いできた野菜たち。その声を聴き、味わい、想いを巡らす。ヤヴァス農園を営む二人の「野菜」を巡る美味しい物語をお楽しみ下さい。この日に提供されるのは、冬の保存食の定番〈干し野菜〉が中心になる予定。不思議な一人鍋も登場。温か

メニューをご期待下さい。

毎日の食事・暮らしのありようこそ「健康」で「豊かな人生」への道。そんな身体に寄り添う医療で、日々診療中の「本田秀佳」先生から、消化→吸収→排泄など体の基本となる機能を知り活用することで、身体を整え、自分の想いに沿った生き方がしやすくなる方法を伺います。お一人、お一人の「暮らしの処方箋」をお持ち帰り下さい。



■日 時

2.28 (日) 11:00 ~ 14:00
参加費 4,500円 (お食事代込)

■場 所

横須賀市秋谷 海を望む「森の恵み邸」

■申し込み

杉坂建築事務所 営業部まで

Profile



鈴木直広・邦江

夫妻の農園は神奈川県横須賀市大橋にある。固定種・在来種の野菜を無肥料・無農薬で栽培。野菜本来の味を伝える活動中。



本田秀佳

葉山にある、内科・漢方内科、小児科・総合診療所の院長。認知行動療法、分子栄養学など、ホリスティックな視点で、精神・心・体・エネルギーに働きかける診療を実践中。